



FASANO

SPA FASANO

MENU SPA

TRATAMENTOS CORPORAIS 03
BODY TREATMENTS

TRATAMENTOS ESTÉTICOS 07
AESTHETIC TREATMENTS

TRATAMENTOS ESPECIAIS 09
SPECIAL TREATMENTS

TRATAMENTOS CORPORAIS
BODY TREATMENTS

DEEP TISSUE [50, 60 E 80 MIN]

R\$ 518 | 618 | 768

MASSAGEM QUE PROMOVE A SOLTURA E O RELAXAMENTO PROFUNDO DOS MÚSCULOS E TECIDOS. INDICADA PARA ATLETAS, PARA QUEM SOFRE TENSÃO MUSCULAR CRÔNICA E PARA QUEM DESEJA UMA MASSAGEM MAIS PROFUNDA.

THERAPY THAT PROVIDES MUSCLE AND SKIN TISSUE RELEASE, AS WELL AS DEEP RELAXATION. INDICATED FOR ATHLETES, THOSE WHO HAVE CHRONIC MUSCLE TENSION AND THOSE WHO ENJOY VIGOROUS MASSAGES.

DRENAGEM LINFÁTICA

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE [60 MIN]

R\$ 548

MASSAGEM QUE ESTIMULA O SISTEMA LINFÁTICO, ELIMINA EDEMAS E MELHORA O ASPECTO DA PELE, ALÉM DE PROMOVER O EQUILÍBRIO CORPORAL.

MESSAGE THAT STIMULATES THE LYMPHATIC SYSTEM ELIMINATING TOXINS AND REDUCING CELLULITE, WHILST PROMOTING HOMEOSTASIS.

MASSAGEM PARA CASAL | COUPLE MASSAGE [75 MIN]

R\$ 1.278

TERAPIA REALIZADA EM UMA SALA COM DUAS CAMAS DE MASSAGEM A FIM DE PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA A DOIS. O TRATAMENTO É INICIADO COM UM ESCALDA PÉS COM SAIS E ÓLEOS HIDRATANTES.

ENJOY THE ULTIMATE RELAXATION WITH A FRIEND OR A LOVED ONE IN THE COMFORT OF A PRIVATE ROOM WITH TWO TREATMENT TABLES, WHERE YOU SHARE THE EXPERIENCE SIMULTANEOUSLY. THE TREATMENT STARTS WITH A FOOT SOAK PREPARED WITH SPECIALS SALTS AND OILS.

RELAXANTE | RELAXING [50, 60 E 80 MIN]

R\$ 438 | 528 | 658

TERAPIA PROFUNDAMENTE RELAXANTE REALIZADA EM TODO CORPO. ATIVA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, ALIVIA A TENSÃO E DEIXA A SENSAÇÃO DE LEVEZA E BEM ESTAR.

THIS DEEPLY RELAXING FULL BODY MASSAGE RELIEVES TENSION BY ACTIVATING BLOOD FLOW AND PROVIDING A SENSE OF LIGHTNESS AND WELL-BEING.

DRENO-RELAX [80 MIN]

R\$ 898

O MIX QUE INCORPORA O MELHOR DAS TÉCNICAS DE DRENAGEM E RELAXANTE, A DRENO-RELAX TEM COMO BENEFÍCIO A ELIMINAÇÃO DE TOXINAS E LÍQUIDOS E TAMBÉM, O RELAXAMENTO MUSCULAR DE COSTAS E PESCOÇO.

THE MIX THAT COMBINE THE BEST OF THE DRAINAGE AND RELAX TECHNIQUES. THE DRENORELAX IS BENEFICIAL FOR THE ELIMINATION OF TOXINS AND LIQUIDS AND ALSO FOR THE BACK AND NECK MUSCLE RELAXATION.

EQUILÍBRIO CORPO E MENTE | BODY AND MIND BALANCE [80 MIN]

R\$ 808

BUSCANDO HARMONIZAR CORPO E MENTE ATRAVÉS DA FUSÃO DE TÉCNICAS ANCESTRAIS. A EXPERIÊNCIA INICIA COM UM ESCALDA PÉS RELAXANTE, PROPORCIONANDO UM TOQUE PERSONALIZADO À JORNADA DE BEM-ESTAR. ENQUANTO OS PÉS ESTÃO IMERSOS, UMA MASSAGEM PROFUNDA É REALIZADA NOS OMBROS E PESCOÇO, ALIVIANDO AS TENSÕES ACUMULADAS NA ÁREA. EM SEGUIDA, A EXPERIÊNCIA CULMINA COM UMA MASSAGEM CORPORAL QUE COMBINA TÉCNICAS DE SHIATSU, DESLIZAMENTOS E ALONGAMENTOS PROPORCIONANDO UMA SENSAÇÃO DE EQUILÍBRIO DO CORPO E DA MENTE.

SEEKING TO HARMONIZE BODY AND MIND THROUGH THE FUSION OF ANCESTRAL TECHNIQUES. THE EXPERIENCE BEGINS WITH A RELAXING FOOT SOAK, PROVIDING A PERSONALIZED TOUCH TO THE WELLBEING JOURNEY. WHILE THE FEET ARE IMMERSSED, A DEEP MASSAGE IS PERFORMED ON THE SHOULDERS AND NECK, RELIEVING ACCUMULATED TENSION IN THE AREA. THEN, THE EXPERIENCE CULMINATES WITH A BODY MASSAGE THAT COMBINES SHIATSU TECHNIQUES, SLIDING AND STRETCHING, PROVIDING A FEELING OF BALANCE FOR THE BODY AND MIND.

LOMI-LOMI [50 E 80MIN]

R\$ 578 | 898

MASSAGEM DE ESTILO HAVAIANO COM DESLIZAMENTOS LONGOS, CONTÍNUOS E FLUÍDOS, FEITOS COM ANTEBRAÇO E MÃOS. ESTES MOVIMENTOS SE ASSEMBELHAM À ONDAS SUAVES E PROPORCIONAM UM RELAXAMENTO CORPORAL E MENTAL PROFUNDO, ALÉM DE MELHORAR O ESTADO DE ÂNIMO E DISPOSIÇÃO.

A HAWAIIAN-STYLE MASSAGE THAT BENEFITS FROM LONG AND SLIDING FLUID MOVEMENTS, USING HANDS AND FOREARMS. THIS COMBINATION CAUSES A SENSATION OF GENTLE WAVES MOVING OVER THE BODY, A COMBINATION THAT RELAXES THE ENTIRE BEING, HEALING THE MIND AND ALSO IMPROVING THE BODY ENERGY.

REFLEXOLOGIA | REFLEXOLOGY [50 MIN]

R\$ 578

MASSAGEM REALIZADA EM PONTOS REFLEXOS DOS PÉS CORRESPONDENTES A CADA ORGÃO DO CORPO. ESTA TÉCNICA REESTABELECE O EQUILÍBRIO E FUNCIONAMENTO DO ORGANISMO, ALÉM DE PROPORCIONAR O RELAXAMENTO DA MENTE.

FOOT MASSAGE APPLIED TO REFLEX POINTS CORRESPONDING TO DIFFERENT ORGANS OF THE BODY. THIS TECHNIQUE RELAXES THE MIND WHILE RESTORING BALANCE AND FUNCTIONING OF THE BODY.

TRATAMENTOS ESTÉTICOS
AESTHETIC TREATMENTS

DRENOMODELADORA | *BODY SCULPTING* [60 E 80 MIN]

R\$ 598 | 848

DRENAGEM INTENSA E VIGOROSA, POSSUI MANOBRAS QUE AFINAM A SILHUETA, REDUZEM A CELULITE E MELHORAM O INTESTINO.

A VIGOROUS AND INTENSE DRAINAGE, THIS LYMPHATIC THERAPY SLIMS THE SILHOUETTE WHILE REDUCING CELLULITE AND HELPING WITH THE DIGESTIVE SYSTEM.

TRATAMENTOS ESPECIAIS
SPECIAL TREATMENTS

HALOTERAPIA [30 MIN]

R\$ 298

INSPIRADA NAS ANTIGAS MINAS DE SAL DA EUROPA ORIENTAL, A HALOTERAPIA – OU TERAPIA DO SAL – É UMA EXPERIÊNCIA SENSORIAL PROFUNDAMENTE RESTAURADORA, REALIZADA EM AMBIENTES CLIMATIZADOS REVESTIDOS COM CRISTAIS DE SAL NATURAL ONDE MICROPARTÍCULAS DE SAL SECO SÃO LIBERADAS NO AR E SUAVEMENTE INALADAS.

TRADICIONALMENTE ASSOCIADA AO ALÍVIO DE DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS, DERMATOLÓGICOS E AO FORTALECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO, A PRÁTICA TAMBÉM É RECONHECIDA POR INDUZIR UM ESTADO DE RELAXAMENTO PROFUNDO, FAVORECENDO O EQUILÍBRIO ENTRE CORPO E MENTE.

+ADICIONAL MASSAGEM SIMULTÂNEA 15 MIN

R\$158

INSPIRED BY THE ANCIENT SALT MINES OF EASTERN EUROPE, HALOTHERAPY – OR SALT THERAPY – IS A DEEPLY RESTORATIVE SENSORY EXPERIENCE, CONDUCTED IN CLIMATE-CONTROLLED ROOMS LINED WITH NATURAL SALT CRYSTALS, WHERE FINE PARTICLES OF DRY SALT ARE DISPERSED INTO THE AIR AND GENTLY INHALED.

TRADITIONALLY ASSOCIATED WITH THE RELIEF OF RESPIRATORY AND SKIN CONDITIONS, AS WELL AS THE STRENGTHENING OF THE IMMUNE SYSTEM, THE PRACTICE IS ALSO KNOWN FOR INDUCING A PROFOUND STATE OF RELAXATION, PROMOTING BALANCE BETWEEN BODY AND MIND.

+ADITIONAL MASSAGE SIMOUTANEOUSLY 15 MIN

R\$158

A SAUNA DE INFRAVERMELHO UTILIZA RADIAÇÃO INFRAVERMELHA PARA AQUECER O CORPO DE FORMA DIRETA, PROFUNDA E GRADUAL, SEM A NECESSIDADE DE ELEVAR INTENSAMENTE A TEMPERATURA DO AMBIENTE. O CALOR PENETRA NOS TECIDOS COM SUAVIDADE, ESTIMULANDO A CIRCULAÇÃO, PROMOVEDO A SUDORESE E FAVORECENDO O RELAXAMENTO MUSCULAR.

COM APLICAÇÕES RECONHECIDAS NO ALÍVIO DE TENSÕES, DESCONFORTOS FÍSICOS E NA INDUÇÃO DE UM ESTADO DE PROFUNDO BEM-ESTAR, ESSA FORMA DE TERMOTERAPIA PODE SER INTEGRADA DE MANEIRA COMPLEMENTAR A OUTRAS PRÁTICAS, AMPLIANDO OS EFEITOS RESTAURADORES DA EXPERIÊNCIA.

INFRARED SAUNA THERAPY USES INFRARED RADIATION TO WARM THE BODY DIRECTLY, DEEPLY, AND GRADUALLY—WITHOUT THE NEED FOR INTENSE AMBIENT HEAT. THE WARMTH PENETRATES THE TISSUES GENTLY, STIMULATING CIRCULATION, ENCOURAGING PERSPIRATION, AND PROMOTING MUSCULAR RELAXATION.

RECOGNIZED FOR ITS APPLICATIONS IN RELIEVING TENSION, PHYSICAL DISCOMFORT, AND INDUCING A STATE OF DEEP WELL-BEING, THIS FORM OF THERMOTHERAPY CAN BE SEAMLESSLY INTEGRATED WITH OTHER TREATMENTS, ENHANCING THE OVERALL RESTORATIVE EFFECTS OF THE EXPERIENCE.

SPA FASANO CIDADE JARDIM

TODOS OS DIAS, DAS 10H ÀS 19H

OPERATING DAILY, FROM 10AM TO 7PM

T: 11 94032-0933

FASANO TENNIS CLUB

AV. DR. ALBERTO PENTEADO, 85 – SÃO PAULO - SP, 05678-000

  @fasano # fasano www.fasano.com.br