

# Experiências em Angra dos Reis



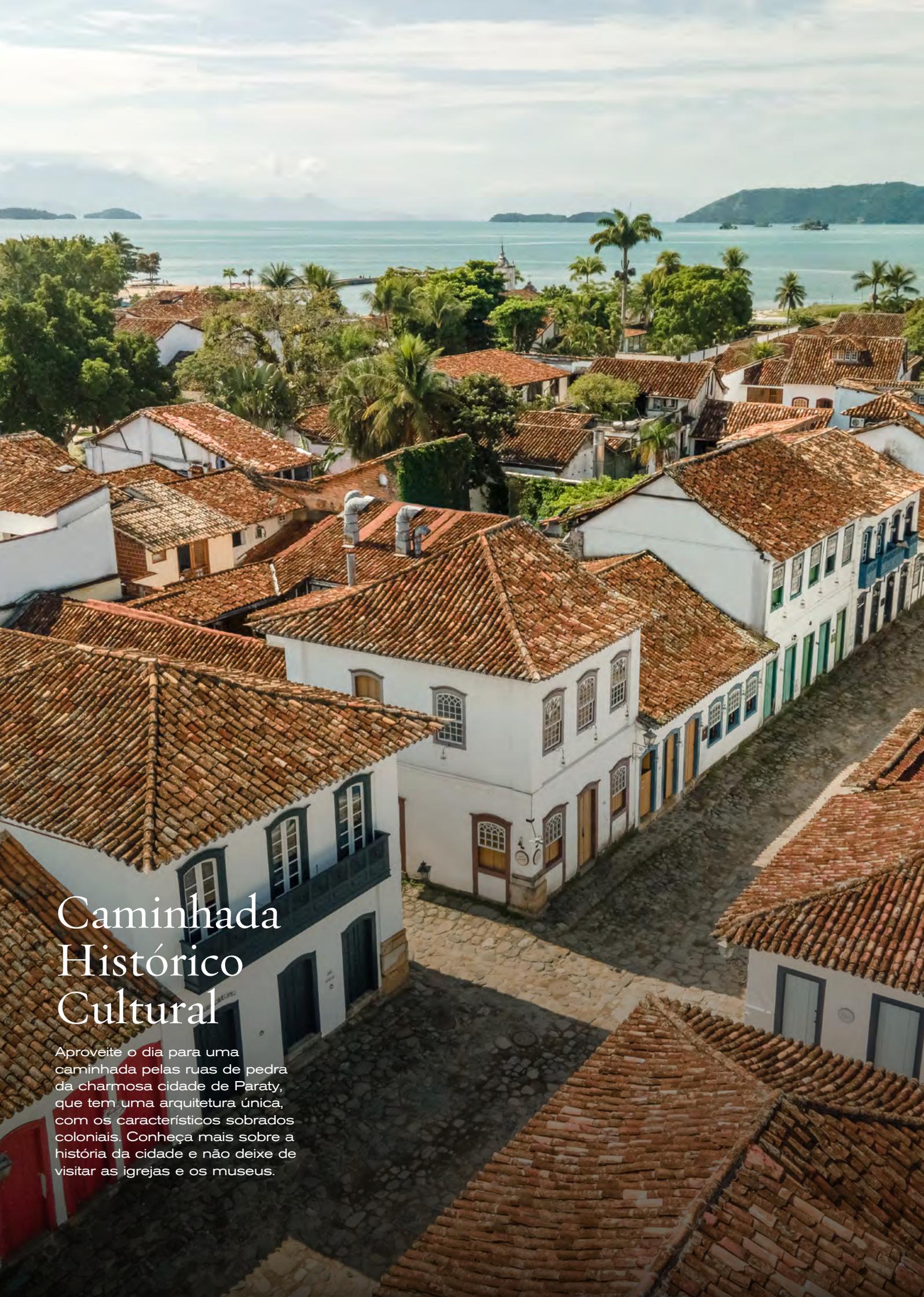


## Sabores da Mata Atlântica

Uma caminhada leve pela Trilha do Ouro, localizada na Serra da Bocaina, que aborda a história da mata, suas árvores, insetos, pássaros e uma degustação de plantas e cogumelos da região. Termine a experiência com um almoço na Fazenda Bananal.

## Caminhada Mata Atlântica

Quem gosta de natureza pode aproveitar um passeio pelas trilhas próximas ao hotel que contam com cachoeira e paisagem exuberante. Faça um roteiro guiado com profissionais especializados.



# Caminhada Histórico Cultural

Aproveite o dia para uma caminhada pelas ruas de pedra da charmosa cidade de Paraty, que tem uma arquitetura única, com os característicos sobrados coloniais. Conheça mais sobre a história da cidade e não deixe de visitar as igrejas e os museus.



## Trilha Pico do Papagaio

Perfeita para quem gosta de aventura e natureza, essa trilha de categoria intensa, localizada na Ilha Grande, conta com um passeio histórico dentro da Mata Atlântica e uma vista deslumbrante para o Rio de Janeiro.

## Passeio de Bicicleta

Sozinho ou com amigos e família, aproveite os momentos ao ar livre e agende um passeio de bicicleta pela região. Entre as opções de roteiro, o Frade Green, passando pela piscina natural, cachoeira e retornando pelo Golfe ou aproveite para conhecer a Ciclovía do Porto Frade.



# Trilha do Pão de Açúcar

Cercada por montanhas e com o mar azul visto de cima, essa trilha moderada é um lugar que merece destaque na região. Não deixe de contemplar a paisagem deslumbrante do Saco do Mamanguá e da baía de Paraty.



# Canoagem

Um dia tranquilo no Saco do Mamanguá, que começa com uma caminhada leve até uma área muito preservada e segue para um passeio com caiaque ou canoa canadense, por dentro do manguezal e do Rio Grande até chegar em águas cristalinas.



## Praia Mangles (caminhada secreta)

Uma caminhada de nível moderado na Praia Mangles, localizada na Ilha Grande, até uma área bem tranquila da Praia Lopes Mendes. Prepare-se para passear pela orla e aproveitar um dia de sol, praia e um mar azul cristalino.

## Praia Araçatiba e Praia Vermelha

Para um passeio mais tranquilo, faça uma caminhada moderada da Praia Araçatiba até a Praia Vermelha, aproveite para desfrutar da natureza local e ainda conheça as fazendas marinhas da região, onde são cultivados coquilles e ostras.



## Surfe em Lopes Mendes

Com mar mais agitado e areias brancas, a Praia de Lopes Mendes, na Ilha Grande, é uma das mais procuradas para a prática de surfe. Faça uma caminhada pela orla, seguida por uma aula de surfe e não deixe de aproveitar o mar e a paisagem exuberante.



## Mergulho

Angra dos Reis é considerada um ótimo local para a prática de mergulho. Aproveite essa atividade na Ilha Grande que conta com ampla variedade de vida marinha, naufrágios escondidos e inúmeras espécies de peixes, além de crustáceos, moluscos e tartarugas.

## Al Sole

O Al Sole é uma experiência náutica em meio ao arquipélago de Angra dos Reis, que une a gastronomia Fasano a um inesquecível passeio de barco. O passeio pode ser realizado em um belíssimo veleiro ou catamarã.



## Veleiro e Batismo na Vela Oceânica

Aproveite o passeio de Veleiro pelas águas da Costa Verde, a atividade dura 8 horas e pode ser realizada por até seis pessoas. É possível ainda fazer o Batismo de Vela Oceânica e aprender mais sobre manobras com aulas práticas.







## Aula de Tai Chi Kun

A prática da medicina tradicional japonesa busca melhorar o funcionamento do organismo, do sistema imunológico e ainda proporciona sensação de relaxamento e bem-estar. Agende uma aula e confira os benefícios.

## Picnic

Um picnic em meio à paisagem natural com um menu especial elaborado pelo chef. Deguste queijos, frutas, pães, doces e bebidas, servidos na sombra de uma árvore ao lado da capela.



# Golfe

Para explorar momentos ao ar livre, que tal uma aula de golfe aos pés do Pico do Frade, em meio à Mata Atlântica. O campo tem 6.420 jardas, 18 buracos e par 72, com grau de dificuldade tanto para profissionais, quanto para iniciantes.

# Travessia Stand Up

Para curtir as belezas da baía de Angra dos Reis, faça uma aula de Stand Up Paddle com instrutor, saindo do quiosque do hotel na praia.





## Aula de Barman

Para um momento de descontração durante a sua estada, faça um workshop de drinks elaborados com diferentes opções de bebidas, como Caipirinha, Bloody Mary e Whisky Sour.

## Jantar ao Luar

Para desfrutar de um momento romântico e inesquecível durante a sua estada, reserve um jantar ao luar servido na praia, com menu do Chef composto por entrada, principal e sobremesa.



HOTEL FASANO ANGRA DOS REIS  
ROD. GOV. MARIO COVAS, KM 512 S/N ANGRA DOS REIS RJ BRASIL  
23946 017 T 55 24 3369 9500  
[www.fasano.com.br](http://www.fasano.com.br)